

LOSLATEN

Loslaten is niet ophouden met liefhebben
Het is herkennen dat ik het niet voor een ander kan doen

Loslaten is niet mezelf afsluiten
Het is realiseren dat ik een ander niet kan beheersen

Loslaten is niet iets mogelijk maken
Maar toestaan dat dingen gaan zoals ze gaan

Loslaten is niet vechten tegen machteloosheid
Maar accepteren dat de uitkomst zich niet laat dwingen

Loslaten is niet een ander willen veranderen of verwijten maken
Maar het beste er van maken voor mijzelf

Loslaten is niet zorgen voor, maar geven om een ander

Loslaten is niet uit handen nemen, maar ondersteunen

Loslaten is niet oordelen
Maar toestaan dat de ander ook gewoon een mens is

Loslaten is niet proberen de uitkomst te regelen
Maar accepteren dat de ander zijn eigen weg gaat

Loslaten is niet beschermen
Maar toestaan dat de ander zijn eigen realiteit onder ogen ziet

Loslaten is inzien dat de ander zich niet laat controleren
Maar dat ik alleen kan streven naar degene die ik droom te zijn

Loslaten is minder bang zijn en meer liefhebben